

samedi 27 juin 2015 – 10h

Croez Er Liss 56500 MORÉAC

Une invitation de Ghislaine Grandol qui propose ce moment d'échange et de partage au sein de son groupe.

MOURIR AU CONNU

La connaissance de soi se propose de découvrir le fonctionnement de la pensée et notre identification à celle-ci.

Se connaître et connaître l'autre dans le même mouvement naît d'une présence attentive à ce qui est, dans le flux vivant des relations.

Ce processus permet de cesser de s'identifier aux mouvements de la conscience de façon mécanique et envisage l'existence dans une dimension essentiellement questionnante et méditative.

Le facteur central du conditionnement procède de l'attachement à la mémoire, au passé, à la quête du plaisir et la souffrance qui en découle, et nous empêche d'aborder toute chose de façon neuve et innocente.

Mourir au connu est le défi ultime qu'il nous est donné de rencontrer pour naître à la grâce de l'instant présent dans sa virginité absolue et son pouvoir d'une révolution intérieure et silencieuse.

Laurent Brunet, passionné par le dialogue et la connaissance de soi vous propose de partager ce questionnement, et de contribuer librement à la réflexion dans le cadre d'une causerie-dialogue.

www.connaissancedesoi.com