

Informations / Contact
02 98 29 90 49

CONNAISSANCE DE SOI

DIALOGUES PROPOSÉS PAR LAURENT BRUNET
SUR UNE INVITATION DE ALAIN SOUISSA

DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2016

À LORIENT

Notre approche consiste à partager une méditation vivante sur les questions de l'existence. Nous invitons les participants à une approche respectueuse et sérieuse, dans un climat amical et chaleureux.

Étant invités pour cette rencontre dans un lieu privé, merci de nous indiquer votre participation à l'avance, notamment pour votre présence au déjeuner végétarien pour lequel chacun pourra contribuer.

connaissancedesoi.com

dimanche 20 novembre 2016

accueil à partir de 10 heures

dialogue à 10 h 30

repas à 12 h 30

dialogue à 15 heures

Si vous pouvez regarder dans le miroir de la relation exactement comme vous le faites dans un miroir ordinaire, alors la connaissance de soi est sans fin. C'est comme pénétrer dans un océan insondable et sans rivages. (...)

Si vous pouvez regarder sans condamner ce que vous voyez, sans vous comparer à autrui, sans souhaiter être plus beau ou plus vertueux, si vous pouvez simplement observer ce que vous êtes et poursuivre votre chemin, vous découvrirez qu'il est possible d'aller infiniment loin. Alors le voyage est sans fin et là est tout le mystère, toute la beauté de la chose.

Jiddu Krishnamurti

VIVRE SANS DIVISION

Tout ce qui prétend ajouter ou retrancher à la vie, voire se substituer à elle est illusoire et source de confusion et de souffrance. La connaissance de soi n'est pas une approche extérieure théorique, mais une pratique présente dans les moindres aspects comme les plus grands enjeux d'une existence. Elle est une voie sans méthode ni contrainte qui n'est aucunement divisée de la vie dont elle épouse tous les méandres. Se connaître exige un éveil du discernement, aux antipodes du jugement et des conclusions hâtives. Dégagé de tout désir de changement, il s'agit de comprendre en profondeur la conscience, en explorer le fonctionnement dans toutes les dimensions de la vie : idées, émotions, désirs et actions.

Cette lucidité nous rend conscients de la merveille de vivre, sans complication et sans peur. Être en vie implique de sentir notre relation au monde et à autrui, de façon perpétuellement neuve, libéré de tous nos automatismes. Alors la possibilité d'une profonde mutation, d'une vie réellement vécue sans division en est la floraison.