

entrée libre

conférence

LA CONNAISSANCE DE SOI SELON KRISHNAMURTI

26 septembre 2020 – 15 h
Lieu-dit Kercado 56204 Saint-Allouestre

par Laurent Brunet

organisée par l'Association Alter-Attitude sur une invitation de Lydie Lafaye

Selon Krishnamurti (1895 – 1986) : « *La connaissance de soi advient par l'observation de vous-même dans votre relation avec tous ceux qui vous entourent ; elle advient lorsque vous observez les manières de l'autre, son mépris ou ses flatteries, et votre réaction ; elle advient lorsque vous observez tout ce qui se passe en vous et autour de vous et que vous voyez aussi clairement que vous voyez votre visage dans le miroir. Lorsque vous vous regardez dans la glace, vous vous voyez tel que vous êtes, n'est-ce pas ? Si vous pouvez regarder dans le miroir de la relation exactement comme vous le faites dans un miroir ordinaire, alors la connaissance de soi est sans fin. Si vous pouvez regarder sans condamner ce que vous voyez, sans vous comparer à autrui, si vous pouvez simplement observer ce que vous êtes et poursuivre votre chemin, vous découvrirez qu'il est possible d'aller infiniment loin. Alors le voyage est sans fin et là est tout le mystère, toute la beauté de la chose. »*

Il ne s'agit pas d'une conférence au sens académique du terme délivrant un savoir ou une théorie sur la connaissance de soi. Il sera proposé de mettre en pratique, dans l'ici-maintenant, ce que Krishnamurti nous invite à explorer : le contenu et le fonctionnement de la pensée, des émotions, de l'être en totalité. L'approche qu'il offre est celle du doute, du questionnement d'une observation sans choix et de l'art de l'écoute. Pratiquons ensemble cette « voie de la lucidité » dans une attitude bienveillante.