

connaissance de soi

23 & 24 novembre 2019

10 h / 12 h 15 h / 17 h

Rencontre & dialogues animés par Laurent Brunet
sur une invitation d'Agnès Duraffour

La connaissance de soi engage la totalité de l'être et propose une pratique sérieuse et constante. Pourquoi est-il si rare de se connaître ? Quels sont les obstacles qui entravent cette voie simple ? Cette sagesse ancestrale nous invite à une exploration minutieuse et précise du fonctionnement de la pensée, une écoute sans jugement de nos émotions, et une attention à tout ce qui est.

Explorons ensemble ces questions dans un climat de bienveillance, d'écoute et de respect mutuel, par une approche au-delà des mots.

information

hébergement **06 76 10 12 49**

villa-tranquillite.fr

rencontre **02 98 29 90 49**

connaissancedesoi.com